

# AMGスマート・リターンセミナー

## 第4回 in 埼玉 開催報告

平成27年10月24日に、「スマート・リターンセミナー」を上尾市文化センターにて開催しました。埼玉、神奈川、千葉に続き、4回目の開催です。

当日は、参加者20名のうち、育休中職員が11名を占め、お子さん7名も参加する、とても賑やかなセミナーになりました。

今回は、3つのプログラムを用意し、参加者には興味ある内容に参加してもらいました。

ママ・プレママ職員向けプログラムでは、ママパネリストの実体験による話に、「保活開始時期など勉強になった」「復帰に向けて生活を直すきっかけになった」など、前

向きな意見が寄せられました。また、女性管理職からのエール(上尾菊池科長では、ワーキングマザーとして20年走ってこられた経験からのお話に、感動した、勇気づけられた、この声が多く聞かれました。



▲ママパネリストを交えた、参加者同士のグループワークの様子

パネリストの皆さま



上 尾：菊池科長(検査)・添野係長(医事)・松寄係長(栄養)  
上村主任(リハビリ)・市浦さん(放射線)・山川さん(検査)  
草 加：濱田科長(検査)  
AMG協議会：飛島課長・桑野さん・小田部(事務)

※イクボス…職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランスを考慮、育児や介護参加に理解があり、仕事と私生活を両立しやすい環境の整備に努める上司(経営者・管理職)。男性に限らず、女性も含む。

### プログラム

#### ●AMG協議会 総務人事本部 岩崎本部長 挨拶

##### ①ママ・プレママ職員向けプログラム

- 自分の働き方を考える ●保育園探しの厳しい現状
- 制度利用者から見た時短勤務のメリット・デメリット
- グループワーク『家庭のフォーメーションを考えよう』
- 職種ごとの違いを知ってみよう
- 誰でも最初は不安～仕事と家庭の両立を始めてみて～
- 自分の生活をプランニングしよう ●小1の壁ってどんな感じ!?

##### ②AMG女性管理職からのエール

「ワーママで良かった!～20年の経験からこれからのママへ～」  
上尾中央総合病院 検査技術科 菊池科長

##### ③総務課職員・職種チーフ向けプログラム

- イクボス※事例①  
上尾 育休明け職員の復帰サポート
- イクボス※事例②  
草加 どの職員も働きやすい職場づくり
- イクボスになるために知っておいてほしいこと  
女性活躍推進法  
マタハラ防止 など

グループホームページにスマート・リターンセミナー記事掲載中です!ぜひご覧ください!



▲総務課職員・職種チーフ向けプログラムの様子

総務課職員・職種チーフ向けプログラムでは、イクボス事例として草加 濱田科長、上尾 添野係長の取り組みを紹介しました。協議会では、自院・自施設でのスマート・リターンセミナー開催のお手伝いをしています。ぜひキャリアサポートセンターまでお問い合わせ下さい。

### 自院・自施設でスマート・リターンセミナー開催してみませんか?

院内・施設内で、先輩ママ職員からのアドバイスを職員へ伝えたり、人事・総務担当から制度の説明をしたり…自施設でスマート・リターンセミナーを開催してみませんか? AMG協議会スマリタプロジェクトメンバーが開催のお手伝いをします! お気軽にAMGキャリアサポートセンターまでお問い合わせ下さい!!

お問い合わせ

AMG協議会 キャリアサポートセンター TEL.048-773-8111  
メールアドレス 【服部】sayaka.hattori@achs.jp  
【小田部】miyuki.kamai@achs.jp