



## 看護局より

2010/8 NO.41



看護局長 柳谷 良子

皆さん、今年は記録的な猛暑で熱帯夜がまだまだ続いています。体調はいかがでしょう。不規則なお仕事の看護・介護職の皆さんは一番体にこたえているのではないかと心配しています。看護局の(私を含め)9名は、おかげさまで体調を崩す者は無く、夏を越えられそうな様子です。

8月の主な活動は、AMG就職説明会に来場された方の見学や就職に関わる対応と今年度前期のレビューに参加して看護局で手伝えることの確認、また9月に向けての配属移動に対する面接でした。就職説明会の参加者の方へは、現在、看護師・介護福祉士が見学者と内定者が合わせて40名ほどになりました。見学された方皆さんが就職されますように願って対応しています。また、中途採用者の方には復職支援相談会などの計画のお手伝いも行いますが、現在は横浜あおぼの里に関わっています。さらに、看護部長さんの定年や退職希望があることから看護科長以上の移動が9月1日付けであります。いろいろご意見もあるかと思いますが、どうぞ受け入れていただき組織の成長のために皆さん一人ひとりがそれぞれの場でご活躍をしていただく事を願っています。

先日、看護局の研修で「介護過程」がありました。とても興味があり参加させていただきました。介護福祉士教育課程のカリキュラム改正で今年度の卒業生からこれを学んでいるとの事でした。介護福祉士が利用者さまの必要な介護を理論的に考えケアしていくことの重要性和これからさらに大きな期待を持つ事ができました。

4月に就職された新人さんたちはいかがでしょうか。看護・介護を夢見て頑張っている事と思います。どうぞ、現場で看護・介護の素晴らしさを教えてくださいますようお願いいたします。

まだまだ暑さが続きます。体調管理には十分注意して活躍されますよう期待いたします。



老健担当参与 真中 幸子

～残暑お見舞い申し上げます～



八月は例年にない暑さが続き、ご自身も含めた健康管理への気配りが一番だったのではないのでしょうか。私もまずは補水管理一番と自家製の茶・氷をペットボトルにいれ持ち歩いていました。暑さばてはありませんでした！効果があったのでしょうか・・・

八月は横浜市にあるハートケア横浜小雀・リハビリポート横浜に訪問しましたので少し触れてみたいと思います。横浜市は1956年(昭和31)政令指定都市に・1988年(昭和63)業務核都市に指定されています。市域は鎌倉に鎌倉幕府が置かれた鎌倉時代から開発され、江戸時代は内陸・海交通の要として早くから栄えたそうです。2施設とも都会の住宅地の一角かと想像したのですが、どちらも大船駅～でHC横浜小雀は住宅地を通り越し田園風景の中にある施設で、リハビリポート横浜は元松竹撮影所あたりを通り越し左右にある山間を見ながら民家の少ない一角に施設がありで横浜市の広さを実感しています。どちらの施設も自施設の「うり」をチーフ会の皆さん中心に一生懸命取り組み、会に参加していても熱気が伝わってきます。HC横浜小雀は第三者評価受審取り組み開始します。受審経験施設の皆さま支援をお願いします。

## 《看護局主催 看護・介護就職説明会終了 その後・・・》

6月・7月に行われた就職説明会来場者で、病院・施設見学者が多数来ており、各病院施設も対応に心良く受けてくださりありがとうございます。今後も増えるかと思いますが、必ず採用できるように「うり」を伝えてください。よろしくお願い致します。

職種	来場者	見学者	受験予定者	内定者
看護系	61	14	2	5
介護系	49	17	7	1
合計	110	31	9	6

平成21年度入職の方の紹介が最終回です。  
次回からは22年度入職の方を紹介致します。

## 桜ヶ丘中央病院

鈴木 優香(看護師・2病棟)  
出身校:上尾中央看護専門学校

看護師として働き始め一年半近く経ち、最初は苦手だった患者とのコミュニケーションも今は、その方がどのような病状でどんな気持ちでいるのか、その方が持っている背景を考えることによって患者に寄り添ったコミュニケーションをはかっているのではないかと思います。また、看護師という職業は日々勉強であり、学びが多いというのを改めて感じています。何気ない日々の中でその時々によって技術や看護が違ってくるので自分の学習によって多くの広がりがあるのだと思います。現在は、夜勤・リーダー業務など日々忙しいですが、研修などに参加し自分が目指す看護とは何か探しています。次のステップに向けて今後も頑張りたいと思います。



▲鈴木さん  
(7名の入職でしたが、勤務の関係上  
2名の撮影となっています)

## 越谷誠和病院

香山 雅幸(看護師・外科・整形外科病棟)  
出身校:日本医科学看護専門学校

越谷誠和病院に就職して、早くも1年が経過しました。新人の頃を振り返ると、なんだかあっという間に過ぎていったようにも感じます。後輩ができた事で、『先輩としての自覚』を抱きつつ、日々精進していくことを常々考えさせられています。後輩ができた事で「自分も以前は、こうだったよな。先輩ナースに聞こうにも聞きづらいな。」など、様々な思いを抱えての仕事であって、「看護職は難しい。辞めたいな。」とも思う事もありましたが、徐々に看護職の素晴らしさ、楽しさ、やりがいを抱けるようにもなりました。本当にあっという間の1年間でしたが、同期にも支えられ部長をはじめ先輩方の支えもありここまで頑張れたのだと思います。今後も、看護師としての誇りを心に抱き頑張りたいと思います。



▲香山さん



平田 舞(介護福祉士・一般療養棟)  
出身校:土岐学園中央介護福祉専門学校



▲平田さん

『二年目を迎えて』

私は専門学校を卒業し、新卒で入職、今年で二年目になります。一年目はただただ毎日必死で、先輩職員から頼まれた事しかできず、それすら満足に出来ませんでした。また利用者様と正面から向き合ったり、ご家族ときちんと話をする事もできませんでした。二年目に入り少しずつ慣れてきて、ご家族と話をする機会がとて増えてきました。利用者様は、私よりはるかに多くの事を経験されている事を忘れず、尊厳の気持ちと優しい気持ちで、これからも接していきたいと思ひます。まだまだ覚える事、勉強する事が沢山あるので、毎日一生懸命頑張っていきたいです。そして、利用者様、ご家族の目線に立って考えることができる介護福祉士になりたいです。

## キャリアサポートセンターより

### 《平成22年度 介護福祉士実習指導者講習会開催のお知らせ》

予てより、厚生労働省関東信越厚生局に申請をしていました介護福祉士実習指導者講習会の開催が決定しました。

平成19年度法改正による養成カリキュラムの大幅な変更や、平成22年度介護職処遇改善給付金の支給など、地域福祉の推進に伴って、介護福祉士には資質の向上・より高い専門性が求められています。

上尾中央医科グループ協議会では、各施設で教育・育成にあたる指導者の資質向上ひいては施設全体の質向上のため、下記表のような日程・内容で介護福祉士実習指導者講習会を開催します。

平成23年2月12日(土)～3月1日(火)のうち4日間で、厚生労働省の示す実習指導者の資格規定内容(25h)をすべて講義し、受講料は資料代を合わせてお一人様20,000円です。既にご案内リーフレット・申込用紙は看護局ホームページ上に掲載されていますので、是非ご覧ください。

([http://www.achs.jp/section/nursingteam/career\\_support/kaigo\\_koushu.php](http://www.achs.jp/section/nursingteam/career_support/kaigo_koushu.php))

お問い合わせ: 上尾中央総合病院看護研修センター 研修担当 E-mail:k-center@achs.jp)

申込は平成22年度10月1日(金)からスタートします。

日程	科目名	時間	目標・内容	担当講師
平成23年 2月12日(土) 10:00～17:30	介護の基本	2.0	(講義)-介護福祉士が働く場が必要とされる法や制度の動向を理解する ・介護福祉士としての職業倫理を理解する	神奈川県立保健福祉大学 教授 澤田信子
	実習指導の理論と実際	4.5	(講義・演習)・実習指導の基本と実習指導者のあり方等について理解する	関東福祉専門学校 講師 尾島朱美
平成23年 2月17日(木) 10:00～17:00	介護過程の理論と指導方法	6.0	(講義・演習)・介護過程の意義と目的を理解する ・介護過程展開のプロセスを理解する	関東福祉専門学校 講師 尾島朱美
平成23年 2月22日(火) 9:30～17:30	スーパービジョンの意義と活用及び学生理解	1.0	(講義)・実習におけるスーパービジョンの意義と目的を理解する	江戸川大学総合福祉専門学校 非常勤講師 渡辺隆生 ハートケア横浜 高橋康幸 ハートケア市川 甲斐康日貴
		6.0	(演習)・事例をととして学生理解及び指導方法について学ぶ	
平成23年 3月1日(火) 9:30～16:00	実習指導の方法と展開	3.0	(講義・演習)・指導計画の作成と指導方法を理解する ・実習指導者に関する具体的な内容を理解する	江戸川大学総合福祉専門学校 非常勤講師 渡辺隆生
	実習指導における課題への対応	1.5	(講義・演習)・実習指導における自職場の課題への対応方法について理解する	江戸川大学総合福祉専門学校 非常勤講師 渡辺隆生
	実習指導者に対する期待	1.0	(講義)・専門職に求められる倫理、資質、能力、キャリアアップ、生涯研修制度を理解する	江戸川大学総合福祉専門学校 非常勤講師 渡辺隆生

今後もキャリアサポートセンターでは、皆さまのご要望をお聞きしながら、継続的に講習会を企画していきます。是非、チャンスをとらえて受講して下さい。

上尾中央医科グループ協議会

キャリアサポートセンター

センター長 井上由紀子

〒362-0075埼玉県上尾市柏座1-12-20天沼ビル1階

TEL:048-612-3624 FAX:048-773-5880 相談窓口:048-775-2607

## ～お知らせ～

平成18年度より看護局、そして今年度からはキャリアサポートセンターと、皆様には大変お世話になりました。10月の出産予定に向けて、産休・育休をとらせていただきます。今後ともよろしく願いいたします。

事務 中原 雅美



『 “ありがとう”

世界で一番やさしくて美しい言葉 ありがとう

心ではいつもありがとうと思っはいるが

つつい言いそびれてしまう私の心

赤ちゃんのように素直なきれいな心になって

お花にも物にも全ての事に生かされてることに感謝して

もう一度ありがとうを大きな声で言おうよね 』

(お気に入りのお煎餅屋さん(株)沢田本店オリジナルメッセージです)



# 《 看護局ホームページがリニューアルしました！ 》

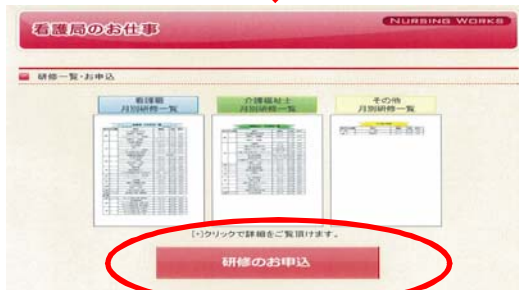
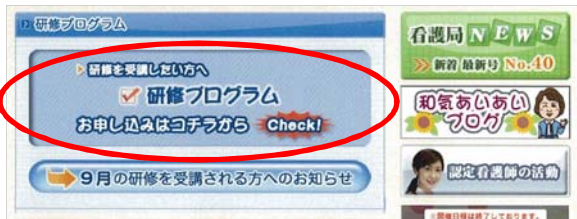


8月より看護局ホームページがリニューアルしました！  
 新たに柳谷局長ブログや認定看護師の活動などもご覧いただけます。また、  
 看護局研修申込みもホームページでお願いしたいと思います。申込み方法を  
 確認し、10月研修(9月1日申込み開始)からご活用ください。  
 看護学会演題申込みも開始になりますのでよろしくお願い致します。

<http://www.achs.jp/section/nursingteam/index.php>



## 《 研修申込み方法 》



研修申込フォーム

研修申込フォーム  
 ※は入力必須項目となります

申込/パスワード★  
 「OLOされる病院」  
 ○の申にありはまる共通の漢字1字は？

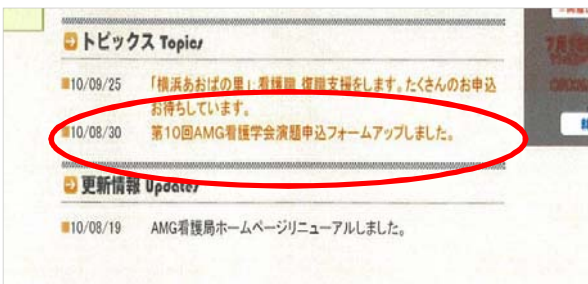
取得資格  
 看護師  
 准看護師  
 介護福祉士  
 助産師  
 保健師  
 ヘルパー1級  
 ヘルパー2級

その他資格  
 病院  
 看護・福祉施設  
 ステーション  
 クリニック  
 グループホーム

所属・役職・キャリア★  
 所属セクション名  
 部長  副部長  科長  係長  主任  一般  
 実務経験 年

研修受講者へのお知らせもチェックしてください。

## 《 第10回AMG看護学会演題申込方法 》



第10回AMG看護学会演題申込フォーム  
 ※は入力必須項目となります

演題名★ 姓 名  
 演者名ふりがな★ 姓 名

所属施設★  
 病院  
 看護・福祉施設  
 ステーション  
 クリニック  
 グループホーム

職種★  
 看護師  
 准看護師  
 介護福祉士  
 助産師  
 保健師  
 ヘルパー  
 その他

講師★  
 口演  
 座談  
 その他

発表形式★  
 口演  
 座談  
 その他

メールアドレス★ \*確認のためもう1度ご入力ください \*演者と連絡が取れるメールアドレス  
 備考

【申込期間：9月1日(水)～10月18日(月)】



## 『介護過程(8/11)』 参加者:50名

利用者様のニーズ、抱えている問題等を理解することの大切さ、コミュニケーションの大切さなどを知り、改めて介護に対する取り組みを考えさせられる研修でした。グループワークでは活発な意見が飛び交い、有意義な一日となりました。

## 『フィジカルアセスメント～消化器～(8/14)』 参加者:39名

午前は解剖生理、午後は午前中を踏まえたフィジカルアセスメントの具体的な内容でした。打診法・触診法もあり、明日からすぐ活用できる内容がたくさん講義でした。

## 『介護アサーショントレーニング(8/16)』 参加者:42名

コミュニケーションについて、「もっと自分に自信を持つこと」「素直になること」「本音で語り合うこと」が大切なんだという意見が多くあり、「これから日々トレーニングしていこう」「自分を変える努力をしよう」と前向きになれた研修でした。

## 研修のご案内

## 【研修申し込み期間:9月1日(水)～8日(水)】

研修申込は看護局ホームページからできますが、従来通り、Eメール・FAXでも受け付けております。

### 【看護職研修】

#### 《主任初任者研修》

日時:10月21日(木)9:30～16:30(9:00受付)  
場所:看護研修センター

#### 《部署チーフ研修》

日時:10月25日(月)9:30～16:30(9:00受付)  
場所:看護研修センター

### 【介護福祉士研修】

#### 《危険回避(KYT)》

日時:10月4日(月)13:00～16:30(12:30受付)  
場所:看護研修センター

#### 《高齢者虐待防止》

日時:10月14日(木)9:30～16:30(9:00受付)  
場所:看護研修センター

#### 《介護福祉士国家試験対策》

日時:10月28日(木)9:30～16:30(9:00受付)  
場所:プラザ22

発信元

上尾中央医科グループ  
協議会看護局  
看護局長 柳谷 良子  
担当 鈴木 美穂  
miho.suzuki@achs.jp