



看護局より

2012/2月号 NO.58



看護局長 柳谷 良子

皆さん、毎日のお仕事お疲れ様です。寒い大寒も過ぎ立春を迎える時期となりました。この時期が一年で最も寒い時で、また関東地方は湿度が下がり乾燥するため、インフルエンザなどの感染症に罹患しやすく注意を要する時期でもあります。



医療・介護現場で働く私達は、病気に関しての自己管理も高く求められています。交代制での勤務ですから、都合で交代を要請することは最小限にしなければなりません。ですから予定の勤務表通りに勤務する事が重要です。しかし、医療の現場は治療の場ですから体調不良の方々が集まります。また施設は、易感染者である高齢者が集まります。どちらも接する時には感染予防対策が必須です。この時期感染に対する知識と対策手順を再確認し、感染拡大を回避できるように徹底して欲しいと思います。これは、看護・介護職員だけではなく、患者さま・ご利用者さまに接するすべての方に必要ですから職員全員で協力・協働し、安心できる環境を作ってください。

2月5日(日)の看護学会で皆さんとお会いできる事を楽しみにしております。



老健担当参与 真中 幸子

～梅花和雪香(ばいか、ゆきに わして かんばし)～

白梅の花と雪とが調和した白一色の世界に、馥郁(ふくいく)たる梅花の香りが漂っている、一枝梅の花が加わるだけで風情がすっかり変わってしまう・・・

今年は例年より寒く大雪情報や気温が氷点下など連日の天気情報ですが、庭先で見る梅の花は少し膨らんできました。春は近いです！

《私の学び》

休日を利用して「小規模多機能型居宅介護事業所」に訪問する機会を得ました。

小規模多機能型居宅介護は、平成18年4月から「市町村管轄の地域密着型サービス」として新設され、馴染みのスタッフにより・訪問介護・通所介護・宿泊(ショートステイ)の3つのサービスを1つの事業所で行うものとされ、必要なサービスを提供することにより利用者の地域での生活を支援する(利用者(登録者)は事業所と同一市町村に居住される方)従来の・訪問介護・通所介護・短期入所生活介護とは、運営手法が異なりますが、介護保険制度での運営で、緊急宿泊もスムーズ・日中自宅で夕方戻り宿泊、訪問介護等家族支援体制も出来ている、看護職の配置もあり健康管理担当、利用者も少人数で家族ともスタッフの連携がとれ利用者の生活支援ができています。ニーズが多いのでは？と、私の印象でしたが私の地域では？介護保健施設との違いは？まだまだ勉強不足を痛感しています。

『診療部交流会(平成24年1月21日)に参加して』

今年も恒例の診療部交流会が新宿の京王プラザホテルで開催され、院長・施設長・事務長・看護部長等一同が集まり勉強会を行った後、懇親会が行われました。

私の興味は、施設長会の特別講演の「高齢者の終末期ケア・看取りについて」でした。三菱UFJリサーチ・コンサルティング主任研究員の星芝由美子先生から特養と老健の比較など沢山のデータから興味深いお話を伺いました。

地域包括ケアシステムは現在の「人がケアに合わせる仕組み」から2025年には「ケアを人に合わせる仕組み」に変化する。また、死亡場所別数も病院・診療所が減り、自宅・老人ホーム・老健などが徐々に増えている。訪問看護ステーション利用者の死亡場所は平成16年の病院54.2%が、平成22年では在宅が51.8%と逆転している。などのお話から、老健での看取りの需要は十分ある事が改めて解り、看護局で取り組んでいる看取りに関しての支援を益々積極的に行おうと思いました。

雪も降る寒い日でしたが、心燃えて帰宅しました。(記 柳谷)





東大宮総合病院

▼堀内さん

堀内 和佳(看護師・脳外科病棟)

出身校:花巻高等看護専門学校(岩手県)23年卒

不安の中でのスタートでしたが、もうすぐ1年を迎えようとしています。私は、岩手の故郷で東日本大震災を経験した直後の入職だったため、思いは複雑でストレスも大きいものでした。しかし、先輩や同期の人たちが積極的に声をかけてくれ、知らず知らずのうちに溶け込んでいました。今では大変ながらも充実した日々を送っています。

(写真:上段右端)



越谷誠和病院

中原 尚子(看護師・外科病棟)

出身校:上尾中央看護専門学校(埼玉県)23年卒

入職してから10か月が経ち、今では先輩方の指導の元、まだ少しですが1人でできることも増えるようになり充実した日々を送っています。また、自分でできることも増えた分、自分の未熟さを感じ早く先輩方のように1人前の看護師として働けるよう努力し頑張りたいと思います。そしてこれからも患者様に寄り添った看護を提供したいと思います。

(写真:左)



▲中原さん

▲真々田看護部長(中央)

ハートケア流山

大川 秀一(介護福祉士・2階)

出身校:埼玉福祉専門学校(埼玉県)23年卒

4月に入職し早9ヶ月が経ち4月の当初よりも通常業務に加え、外出レクリエーションや居室担当など幅広い業務を任せて貰えるようにまですなりました。利用者様ともある程度関係性の構築が出来てきており、今後もこの関係性を崩すことなく利用者様の心に寄り添いながら介護を続けていきたいと思う。

(写真:左)



▲大川さん



《退院調整看護師の役割(1/18) 参加者:11名》

11名という少人数での研修でした。午前中は、講師である白岡中央総合病院の高戸部長・退院調整看護師3名からの講義があり、午後は、グループワークとなりました。講義内容も解かりやすく、グループワークでは他病院での状況が解かり参考になったとの声が多くありました。在宅に向けての退院支援を誰もが出来るようフィードバックして活用してください。



《施設での看護職の役割(1/19) 参加者:18名》

18名13施設の参加がありました。施設と病院では、環境が違い、看護職・介護職の役割分担が上手く出来ていなかったようですが、研修を通して「役割が理解できた」「他施設の状況が解かり参考にしたい」などの声がありました。看護職・介護職が横並びで協力しケアの提供をしていっていただきたいと思います。

《摂食嚥下機能療法(1/24) 参加者:13名》

13名の参加で、さがみりハビリテーション病院リハビリ部 市川科長より摂食嚥下機能療法ということで、摂食嚥下のメカニズムから口腔ケア方法やリハビリ方法・セッティング方法等、演習を交えながらの講義がありました。受講生からは、「とても解かりやすかった」「リハビリ部と共有していきたい」等の前向きな声があり、今後に活用していただきたいと思います。

《看護研究～実践編～9回目(1/25) 参加者:4名》

10回シリーズの9回目ということで、発表原稿内容や発表用パワーポイントの部分での研修でした。季節がらなのか、病欠が多く、4名という少人数でしたが、それぞれ意見を出し合いより良いものが出来そうです。次回が最終回ということで、受講生の成果発表です。1年間の学びが発表できるよう頑張ってください。

《安全推進者研修(1/11) 参加者:24名》

介護職24名への、安全管理について研修がありました。安全管理の必要性や方法を上尾中央総合病院医療安全管理課 高柳課長より講義していただき、受講生からは「とても参考になった」「指さし確認・KYT・5S活動等を取り入れていきたい」などの前向きな声が多く聞かれました。是非、各施設で活用し、事故防止へ繋げていってください。

《介護管理者研修4回目(1/12)

参加者:21名・聴講者5名》

今年度の取り組みの発表が行われ、介護看護部長の聴講もありました。年々、取り組みの質が上がり、部長さん方も刺激されているようです。受講生も、お互いの発表を聞き参考になったようです。来年度には、成果発表がありますので、これからも頑張ってください。



《介護過程2回目(1/16) 参加者:48名》

2回シリーズでの最終回で、48名の参加がありました。前回からの課題を元にしてグループワークと講義が行われました。「文章にする事が難しい」「アセスメントが難しい」とのことでしたが、講義を聞き、イメージが出来、「フィードバックして実践していきたい」というような声が多く聞かれました。

『メディカルピア草加病院 竣工式』

平成24年1月26日に中村秀夫会長、中村康彦副会長ご臨席を仰ぎ、竣工式が滞りなくとり行われました。その後の直会は、平日にもかかわらず全国各所から沢山の皆さまがお見えになり、楽しいひとときを過ごしました。内覧会では4階のプレミアムフロア特別室が特に注目の場所でした。新築の香りただよぶ院内は、「人に優しい癒しの空間」をイメージし、こだわりを追求した造りとなっています。是非一度メディカルピア草加病院にお越しください。お待ちしております。

メディカルピア草加病院 看護部長 高橋 玲子



第11回AMG看護学会開催案内

日時:平成24年2月5日(日)10:00~16:15(9:30受付)
場所:東京ビッグサイト(会議棟6階)

テーマ:「考えよう看護・介護の原点」

基調講演:『未来をくれためぐり逢い』

~あなたに会えて本当によかった~
ESPERANZA/えすぺらんざ



《看護学会でブースを出します》

♪♪DREAMのすすめ♪♪ 皆さん気軽に相談して下さい!

2月5日(日)AMG看護学会にて認定看護師が領域別に対応します。現在、AMGには1分野1名の専門看護師と11分野32名の認定看護師が在籍しています。看護・介護現場で困っている事や悩んでいる事、分からない事など、気軽にどんどん聞いて下さい。微力ながら一緒に考え、患者様に良好なケアができるよう、そして最善の方法が導きだせるようにサポートします。ともに患者様・利用者様から信頼される看護・介護が提供できるようにして行きませんか。みなさん、1人ひとりの看護・介護の力が質の向上に繋がって行きます。

当日は、認定看護師研究会がブースを設置し、楽しい雰囲気の中で寄って頂けるようないろいろな志向をこらしてお待ちしています。

認定看護師研究会 メンバー同

《看護局より》

「看護局パンフレット作成中です!」

ただ今看護局では、看護局募集パンフレットを作成しています。表紙は看護版・介護版異なり、iPadを持つ手は、看護局の安藤さんの手がモデルとなっております。2月中旬に完成予定となっております。

▼看護版



▼介護版



▲安藤さんの手の撮影風景

「復帰しました!」

6月から育児休暇をいただいていたが、1月16日に復帰しました。今後も看護局の研修、新人看護・介護職員の支援を主な業務として今まで以上に頑張っていきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。(教育育成担当 科長 小林 亜紀)



たくむ君



おうが君

研修のご案内

【研修申し込み期間:2月1日(水)~8日(水)】看護局ホームページからお申し込み下さい。

※赤字は変更になっていきますのでご注意ください

	研修名	日にち	時間	会場
看護職	新任部長研修(3月昇進者)	3/23・3/29	9:30~16:30(9:00受付)	AMG学習館(3階研修室)
介護職	介護記録	3月9日(金)	13:00~16:30(12:30受付)	AMG学習館(3階研修室)

《日程変更の研修のお知らせ》

看護職	トップマネジメント研修(病院・施設)(日程変更)	10/4・25→2/17(金)	9:30~16:30(9:00受付)	AMG学習館(2階研修室)
	介護福祉士国家試験対策(実技試験対策)	2/21→2/23(木)	9:30~16:30(9:00受付)	上尾中央看護専門学校(基礎看護実習室)
介護職	(申し込み期間は2月17日~21日になります)2/17の筆記試験合格発表の状況によりお申込みください。			
	レクリエーション(日程変更)	11/24→2/23(木)	9:30~16:30(9:00受付)	AMG学習館(2階研修室)
共通	トピックス研修(日程変更)	2/14→2/24(金)	13:00~16:30(12:30受付)	AMG学習館(2階研修室)