

糖尿病看護とは??

～分野説明～

糖尿病発症予防から合併症まで患者・家族方々の療養生活を支援しています。
糖尿病療養に関わるスタッフの相談や指導。糖尿病教室の企画実施。
一般の方々に糖尿病について啓蒙活動を行っています。

～コンサルテーション例～

糖尿病療養患者指導	<ul style="list-style-type: none">・生活習慣の振り返り・生活環境の整備・インスリン導入・血糖測定指導・フットケア指導・デンタルケア指導など・栄養・運動・薬物療養に関する指導など
糖尿病教育	<ul style="list-style-type: none">・糖尿病教室の企画・運営（患者・家族対象）・スタッフ指導（インスリン注射指導など）・血糖測定器に関する相談・インスリン持続注入器に関する相談・糖尿病教育に関する資材・研修会・学会の企画・実施・案内など
啓蒙活動	<ul style="list-style-type: none">・市民公開で糖尿病についての相談・情報提供

このほかニーズに合わせた研修会なども可能です。
現場でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

糖尿病看護認定看護師 役割と活動内容

● 役割

- 実践**
- ・ 1次予防から3次予防を目指した糖尿病に関する啓もう活動や糖尿病教室開催
 - ・ 糖尿病療養生活に必要な身体的・社会的・精神的側面から包括的に患者をアセスメントして生涯を見据えた生活指導を実践
 - ・ 糖尿病合併症予防やフットケアの実践
 - ・ 血糖パターンマネジメントは、糖尿療養中の患者の血糖をアセスメントし継続した糖尿病ケアを実践
- 指導**
- ・ 糖尿病療養生活を必要とする患者・家族・重要他者あるいは集団に対して病状に応じて必要な指導を行う
 - ・ 糖尿病療養に関わる医療職に対して指導ができる
- 相談**
- ・ AMG内のあらゆる職種が抱える糖尿病療養に関するコンサルテーション機能を遂行する
 - ・ 相談者が自ら解決の方向を見出すことができるよう適切な相談・支援を行う

● 活動内容

1) 実践

- ・ 糖尿病療養が必要な患者に対してアセスメントし担当医の指示のもと療養指導を実施する
- ・ 糖尿病療養上の思いなど傾聴し医師への代弁を行う
- ・ 患者や家族療養生活に対して前向きに療養生活が実施できるように情報提供する
- ・ 糖尿病患者のケアを多職種と計画し実施し計画立案し評価を行う
- ・ 入院することなくインスリン・SMBGが患者に導入する
- ・ 糖尿病足病変に対する予防でフットケアの介入を行う
- ・ フットケアがセルフケアできるように支援する
- ・ 糖尿病療養に対する啓蒙活動を市民祭りやリーフレット通して実践する
- ・ 糖尿病教室の企画、開催
- ・ 血糖マネジメントは、糖尿病患者をアセスメントし血糖管理に向けての支援を行う
- ・ 糖尿病療養指導士・認定看護師の受験対策と支援を行う
- ・ 糖尿病療養チーム（医師・糖尿病療養指導士・病棟看護師・栄養士・薬剤師・リハビリ糖尿病看護認定看護師）糖尿病入院患者のカンファレンス開催
- ・ 糖尿病関連勉強会の企画・実施
- ・ 糖尿病関連学会等参加し自己研鑽し糖尿病看護の質向上に努める

2) 指導

- ・糖尿病療養に関わる患者・家族・重要他者に対して療養指導を行う
- ・糖尿病療養に関わる多職種・看護師に療養指導を行う
- ・糖尿病療養に関する技術指導を行う
- ・フットケア・デンタルケアをセルフケアできるように患者・家族指導を行う
- ・フットケア・デンタルケアに関する医療スタッフ指導を行う

3) 相談

- ・対象者を担当する看護師および医療スタッフからの糖尿病療養生活に関する相談に対応する
- ・相談件数と内容を集計・報告できるように糖尿病療養依頼書を作成する
- ・医師の指示があった時、患者・家族の希望時等必要に応じた療養相談に対応する
- ・対象者の相談に対応できるように時間調整を行う
- ・AMG 他施設からの療養上の相談に応じる



糖尿病は、年齢を問わず発症し生涯にわたり療養生活が必要です
私たちは、糖尿病発症以前から発症した患者・家族に対して合併症を予防し、
健康的な生活を送れるように全人的にアセスメントし、その人らしく健康で生きる
ための支援をしています